

## PRESA DI COSCIENZA

Chi percorrerà l'Italy Unite Wild Trail sia autonomamente che nel ritrovo annuale dichiara in totale autonomia e piena consapevolezza di:

- aver preso conoscenza che si tratta di un viaggio/percorso che fa in autonomia senza alcuna organizzazione o supporto da parte di terzi e che non è vincolato ad alcun tipo di percorso;
- che per percorrere tutto in una volta il tracciato o comunque una distanza quale quella che intercorre tra Santa Maria di Leuca e Morgex deve essere in ottime condizioni fisiche e senza nessuna controindicazione apparente;
- che laddove volesse seguire la traccia che faranno Juri, Fabio e Matteo dovrà avere esperienza nella navigazione GPS in percorsi non tracciati/segnati e quindi di essere pienamente padrone dello strumento attraverso cui seguirà la traccia del percorso;
- di essere a conoscenza che alcuni tratti del percorso possono essere particolarmente impervi e accidentati tanto da richiedere di procedere bici al seguito, ma di essere dotato di ottima tecnica di guida e di avere l'esperienza sufficiente per poter valutare i rischi di ogni singolo tratto del percorso e regolarsi di conseguenza;
- di essere consapevole che il percorso prevede tratti di alta montagna dove il tempo e le condizioni meteo possono essere imprevedibili e di essere altresì consapevole della possibilità di incontrare neve in quota e saperla affrontare con la dovuta esperienza.
- di essere pienamente consapevole che data la lunghezza del percorso, laddove voglia farlo tutto in unica soluzione e senza deviare, potrebbe capitare di imbattersi in ostacoli non preventivabili che potrebbero costringerlo a trovare una strada alternativa e dichiara di essere in grado di autodeterminarsi in tal senso senza bisogno di alcun ausilio;
- dichiara di avere esperienza e essere consapevole della possibilità di incontrare avverse condizioni meteo e di essere in grado di orientarsi e pedalare in collina e montagna in ogni condizione meteorologica;
- di saper affrontare e di essere in grado di valutare i tratti impegnativi del percorso (scalinate, camminamenti, risalite di costoni, guadi di torrenti, rive ed argini di torrenti, sentieri con pendenze rilevanti, discese ripide, ecc.) con la massima cautela senza creare pericoli a se stesso e verso gli altri ciclisti; e di evitarli scegliendo di sua iniziativa alternative di percorso che ritiene più sicure per la sua incolumità;
- dichiara di essere preparato fisicamente ad affrontare molte ore in sella ad una bici senza sosta ed in completa autosufficienza e di essere consapevole

che la progressione notturna è complicata e necessità di preparazione, abitudine e sufficienti strumenti di illuminazione;

- dichiara di essere consapevole che lungo tutto il percorso sarà possibile imbattersi nella fauna locale e di essere in grado di tenere un andatura idonea ad evitare problemi quali scontri, collisioni o improvvise cadute;
- dichiara di essere a conoscenza del fatto che lungo tutto il percorso si possano incontrare animali quali cinghiali, cani, orsi (limitatamente ad Abruzzo, Molise e Lazio) cervi, daini e altri che possono costituire ostacolo improvviso;
- dichiara di essere in grado di affrontare le situazioni impreviste sopra descritte in piena autonomia;
- esprimere il consenso all'utilizzo dei suoi dati e delle foto che dovesse scattare durante il viaggio e condividere sulla pagina Facebook di Italy Unite Wild Trail o altri social media, giusto il disposto della legge sulla Privacy n. 196 del 30/06/2003;
- per compiere un percorso quale l'IUWT lo sforzo è tale per cui è consapevole della necessità di essere in possesso personalmente del certificato medico agonistico per l'attività ciclistica;
- di essere consapevole della notevole lunghezza e difficoltà del percorso e di aver preso conoscenza dell'itinerario, delle relative e delle connesse problematiche;
- essere a perfetta conoscenza delle norme del Codice Stradale e di impegnarsi a rispettarle evitando ogni violazione.